



3 de junio, Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos

El próximo miércoles 3 de junio se celebra el Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos en España¹, un día para homenajear a los donantes y sus familias, además de sensibilizar a la sociedad en favor de la donación de órganos. Se conmemora este día con diversas actividades a lo largo y ancho de nuestro país.

Gracias a los donantes y a sus familias, cientos de personas tienen una oportunidad de llevar una vida mejor, una nueva oportunidad. Las donaciones se realizan siempre de forma altruista y todo el proceso es cubierto, desde el punto de vista económico, por el *Sistema Nacional de la Salud*. Estas bases de funcionamiento nos proporcionan el privilegio de tener mayores posibilidades a la hora de obtener un trasplante en caso de necesitarlo.

No obstante, hay que seguir fomentando la solidaridad porque cada día más personas necesitan ser trasplantadas. La sociedad en general, y la Universidad en particular, tiene que ser consciente de esta realidad para hacerse donantes y poder salvar vidas.

La Universidad de Extremadura, a través de la Alianza Europea EU Green (#WP8) y de su Oficina de Universidad Saludable, se suma a esta iniciativa para concienciar a la comunidad universitaria sobre el inmenso valor de un gesto que trasciende cualquier frontera: donar es regalar futuro. Cada decisión cuenta, cada donación suma vida... y multiplica vidas. Por ello, desde la UEx nos sumamos a esta campaña de concienciación con el siguiente mensaje:

Suma vida, multiplica vidas

En un entorno académico como el nuestro, donde el conocimiento se orienta al progreso colectivo, resulta imprescindible promover una cultura de generosidad y participación activa.

Para avanzar en esta misión, la UEx propone tres ejes de concienciación dirigidos a toda la comunidad universitaria:

¹ El *Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos* fue instituido en el año 1979 por la *Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón* para homenajear a los donantes y sus familiares. Además, también pretende concienciar a la gente de la necesidad de donar. Esta efeméride se celebra todos los años el "Primer Miércoles de Junio".



1. *Información rigurosa y accesible*: Facilitar recursos fiables sobre la donación de órganos, resolver dudas frecuentes y desmontar mitos es fundamental para generar confianza.
2. *Testimonios y visibilización*: Las historias de personas donantes, receptoras y familiares constituyen una poderosa herramienta para comprender el verdadero impacto de la donación.
3. *Compromiso personal y acción comunitaria*: La universidad es un espacio privilegiado para fomentar valores de solidaridad. Promover el registro como donante, impulsar campañas coordinadas con entidades sanitarias y generar dinámicas participativas —como retos de difusión o actividades formativas— refuerza el sentimiento de pertenencia a una comunidad que apuesta por el bien común.

En este día de especial significado, te invitamos a informarte, a conversar y a dar el paso. Porque en la universidad construimos conocimiento, pero también construimos humanidad. Y tú puedes ser parte del cambio que alguien está esperando.

Celébralo también compartiendo esta noticia y participando en redes bajo el hashtag **#DiaNacionalDonanteÓrganosyTejidosUEx**.